

Start to Bike for Kids

In 5 lessen leren kinderen fietsen onder begeleiding van hun ouders en onder het toezicht van een fietsmeester. Na het leren fietsen gaan we over naar fietsvaardigheid. De ouders krijgen er tijdens de derde les een cursus fietsonderhoud bovenop, zodat ze zelf de fiets van junior kunnen onderhouden.

Data: zondag 27/09, 4/10, 11/10, 18/10 en 25/10 - 10u tot 11u30

Locatie: VUB, Triomflaan 20, toegang 8, 1050 Elsene

Doelgroep: 4 tot 7 jaar (kinderen die nog niet kunnen fietsen)
+ **verplicht begeleidend ouder**

Prijs: € 30 (gebruik fiets inbegrepen)

Cursus Fietsonderhoud

Sta vanaf nu zelf in voor het basisonderhoud van je fiets. In deze cursus leer je een band herstellen en vervangen, de fietsketting onderhouden en nog een resem andere kneepjes en trucs.

Datum : zondag 11/10/2015 - 10u tot 11u30

Locatie: VUB, Triomflaan 20, toegang 8, 1050 Elsene

Doelgroep: 14+

Prijs: € 5

**Verdere informatie en inschrijven via
www.sportinbrussel.be of 02/563 05 14**